

УДК 614;614.2

**АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ И ЕЁ РОЛЬ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**Усманова Гульнорахон Камолитдиновна**

старший преподаватель кафедры превентивные основы медицины,

**Миноваров Адихамжон Анварович**

старший преподаватель кафедры превентивные основы медицины,

Андижанский государственный медицинский институт

г. Андижан, Республика Узбекистан

**Анотация:** Здоровье человека-бесценный дар. Сохранить его это наша задача, основная роль которой заключается в профилактике заболеваний путём раннего выявления. Понимании и желании самого человека имеет не маловажную роль.

**Ключевые слова:** ССЗ (Сердечно-сосудистые заболевай), саанитарно-просветительная работа, активность населения, анемия и диспансеризация.

**POPULATION ACTIVITY AND ITS ROLE IN DISEASE PREVENTION**

**Usmanova Gulnaraxon Kamoliddinovna**

Senior Lecturer of the Department of preventive fundamentals of medicine,

**Minavarov Adihamjon Anvarovich**

Senior Lecturer of the Department of preventive fundamentals of medicine,

Andijan State Medical Institute, Republic of Uzbekistan, Andijan

**Annotation:** Human health is an invaluable gift. Preserving it is our task, the main role of which is to prevent diseases through early detection. Understanding people and their desire himself has an important role.

**Key words:** Cardiovascular disease, health education, population activity, anemia and clinical examination.

---

**Актуальность.** Профилактика является основой предупреждения заболеваний, основную роль в профилактике занимает заинтересованность самого человека. Своевременное выявления первых отклонений и принятия мер по устранению их позволяет сохранить здоровье и активность человека.

**Цель исследования:** изучить активность населения в профилактике заболеваний путём изучения обращаемости в медицинские учреждения на фоне полного, казалось бы, благополучия.

**Материал и методы.** В результате опроса населения в городе Андижан республики Узбекистан, путём анкетирования, было опрошено всего 114198 человек из общего числа жителей, который составляет 488000 человек. Опрос проводился среди населения возрастом с 18 лет и выше.

В год 1 раз по собственному желанию прошли профилактическое обследование 79809 человек (70%), из них в год 2 раза 11241 человек (10%), 34389 человек вообще не обращались (30%).

Из общего числа жителей (488000) выявлено 5 основных заболеваний, которые в процентном соотношении составляют:

Анемия-98998 (20%)

Органы дыхания-79391(16%)

Органы внутренней секреции – 19946 (4%)

Органы пищеварения – 16501(3%)

ССЗ -15054(3%)

Взяты на диспансерный учёт

Анемия- 44084

Органы дыхания- 9411

Органы внутренней секреции – 8432

Органы пищеварения – 3070

ССЗ -5170

Из общего числа жителей (488000) впервые выявленные:

Анемия-53906 (10%)

Органы дыхания-70381(14,4%)

Органы внутренней секреции – 11560 (2,3%)

Органы пищеварения – 13467 (2,7%)

ССЗ -9822 (2%)

Статистическая обработка полученных данных проводилась с использованием пакета статистических программ MS Excel 2016г.

**Результаты и их обсуждение.** В результате проведенного опроса выявлено: что из общего числа опрошенных (114198) всего 70% - 1 раз в год и из них 10% - 2 раза в год обращались для профилактического осмотра. 30% не обращались к врачу вообще.

**Выводы:**

1. Из-за халатного отношения населения к своему здоровью показатели заболеваемости по анемии и органам дыхания повышены.
2. Для того, чтобы понизить показатели заболеваемости необходимо повысить активность населения по профилактическому посещению.
3. Необходимо усилить санитарно-просветительную работу среди населения медицинскими работниками.
4. Задействовать средства массовой информации для повышения медицинской культуры.

### **СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Лисицын Ю. П., Полунина Н. В. *Общественное здоровье и здравоохранение: учебник.* М.: Медицина, 2002; 416 с.
2. Онищенко Г. Г. *Актуальные задачи гигиенической науки и практики в сохранении здоровья населения. Гигиена и санитария.* 2015; (3): 5-9.
3. Карповский А. Г. *Состояние здоровья, образ жизни и медико-социальная реабилитация населения старшего трудоспособного возраста [диссертация].* М., 2006.
4. Маматкулов Б., Уразалиева И.Р. *Тиббиёт ходимларининг касалланиш кўрсаткичлари истикболини белгилаш: Услубий тавсиянома.* – Тошкент, 2019. – 14 б. 44 11. Маматкулов Б., Уразалиева И.Р. *Роль патронажной медицинской сестры семейной поликлиники в формировании здорового образа жизни и профилактики хронических неинфекционных заболеваний: Метод рекомендации.* – Ташкент, 2019
5. Usmanova G. K. *THE IMPORTANCE OF HYGIENE IN HUMAN HEALTH //Экономика и социум.* – 2022. – №. 2-2 (93). – С. 433-436.
6. Minovarov Adixam Anvarovich Usmanova Gulnoraxon Kamoliddinovna 2023. *PROVIDING HYGIENE EDUCATION AND TEACHING PRINCIPLES OF HYGIENE TO STUDENTS IN SCHOOLS. Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research.* 10, 11 (Nov. 2023), 113–116.
7. Usmanova Gulnoraxon Kamoliddinovna Minovarov Adixam Anvarovich 2023. *SOLAR RADIATION AND ITS HYGIENE IMPORTANCE. Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research.* 10, 11 (Nov. 2023), 123–125.
8. Usmanova Gulnoraxon Kamoliddinovna 2023. *MODERN APPROACHES TO THE TREATMENT OF BACTERIAL PNEUMONIA IN CHILDREN. Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research.* 10, 12 (Dec. 2023), 457–459.