

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ У СТУДЕНТОК ФЕРТИЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА НА ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ

Темирова Дилбахор Умаралиевна

Ассистент, кафедры социальной гигиены и управления здравоохранением,

Андижанский государственный медицинский институт

Чифтчи Земфира Анваровна

Ассистент, кафедры социальной гигиены и управления здравоохранением,

Андижанский государственный медицинский институт

ABSTRACT: The article is devoted to determining the incidence rates among female students of fertile age based on the data of a medical examination conducted at the primary care level. The introduction substantiates the importance of monitoring the health of young women of reproductive age, as this may affect the general population and the health of future generations. The main objective of the study is to identify the prevalence of various diseases and assess the health status of female students, which will improve preventive measures and ensure early detection of diseases at the primary level of health care. The methodology included the collection and analysis of morbidity data obtained during medical examinations, with an emphasis on such aspects as the frequency of detection of chronic diseases, infections, and functional disorders. The study used statistical methods to analyze the data, which made it possible to determine the most common diseases among female students and their possible causes. The results show a high morbidity among young women, especially in such categories as diseases of the respiratory system, genitourinary system and metabolic disorders. The findings of the study emphasize the need for regular preventive examinations for early detection of pathologies, which can significantly reduce the risk of chronic diseases in the future. The work contributes to the understanding of the epidemiological picture among women of childbearing age and can serve as a basis for the development of specialized medical surveillance and prevention programs. The limitations of the study are related to the limited sample and difficulties in accessing complete data on the health of female students, which suggests the need for further research on a larger sample. The practical significance of the work lies in the formation of recommendations for improving prevention and screening in the primary health care system, which also has social consequences in the form of improving public health and reducing the economic burden on health care.

Key words: morbidity, female students of childbearing age, medical examination, primary health care, disease prevention, epidemiological analysis, chronic diseases, women's health, screening, reproductive health.

АННОТАЦИЯ: Статья посвящена определению показателей заболеваемости среди студенток фертильного возраста на основе данных медицинского осмотра, проведенного на уровне первичного звена. Введение обосновывает важность мониторинга здоровья молодых женщин, находящихся в группе репродуктивного возраста, поскольку это может оказывать влияние на общую популяцию и здоровье будущих поколений. Основная цель исследования заключается в выявлении распространенности различных заболеваний и оценке уровня здоровья студенток, что позволит усовершенствовать профилактические меры и обеспечить раннее выявление

заболеваний на первичном уровне медицинской помощи. Методология включала сбор и анализ данных о заболеваемости, полученных в ходе медицинского осмотра, с акцентом на такие аспекты, как частота выявления хронических заболеваний, инфекций, а также функциональных расстройств. В исследовании использовались статистические методы для анализа данных, что позволило определить наиболее распространенные заболевания среди студенток и их возможные причины. Результаты показывают высокую заболеваемость среди молодых женщин, особенно по таким категориям, как заболевания дыхательной системы, мочеполовой системы и расстройства обмена веществ. Выводы исследования подчеркивают необходимость проведения регулярных профилактических осмотров для раннего выявления патологий, что может значительно сократить риск хронических заболеваний в будущем. Работа вносит вклад в понимание эпидемиологической картины среди женщин фертильного возраста и может служить основой для разработки специализированных программ медицинского наблюдения и профилактики. Ограничения исследования связаны с ограниченной выборкой и трудностями в доступе к полным данным о здоровье студенток, что предполагает необходимость дальнейших исследований на более обширной выборке. Практическое значение работы заключается в формировании рекомендаций для улучшения профилактики и скрининга в системе первичного звена здравоохранения, что также имеет социальные последствия в виде улучшения общественного здоровья и снижения экономической нагрузки на здравоохранение.

Ключевые слова: заболеваемость, студентки фертильного возраста, медицинский осмотр, первичное звено здравоохранения, профилактика заболеваний, эпидемиологический анализ, хронические заболевания, здоровье женщин, скрининг, репродуктивное здоровье.

АКТУАЛЬНОСТЬ: Актуальность исследования определяется значимостью мониторинга здоровья женщин фертильного возраста, особенно студенток, которые по ряду причин входят в группу повышенного риска по распространению хронических и инфекционных заболеваний. Этот период жизни характеризуется интенсивной умственной и физической нагрузкой, высоким уровнем стресса, недостатком времени на полноценный отдых и возможным несбалансированным питанием. В совокупности эти факторы способствуют снижению иммунитета, что повышает риск развития хронических заболеваний, инфекций и функциональных расстройств, влияющих на репродуктивное здоровье и общий уровень качества жизни. Ранняя диагностика заболеваний и своевременное медицинское наблюдение особенно важны в данном возрастном сегменте, поскольку многие состояния, выявленные на ранней стадии, поддаются коррекции и могут не перейти в хроническую форму, снижая риск осложнений в будущем.

Кроме того, обеспечение доступного и качественного медицинского обслуживания на первичном уровне играет ключевую роль в системе здравоохранения, так как именно первичное звено обеспечивает раннее выявление и профилактику заболеваний, предотвращая необходимость более дорогостоящего лечения в дальнейшем. Однако текущий уровень знаний о распространенности заболеваний среди студенток ограничен, и доступные данные, как правило, не отражают полную картину состояния здоровья молодых женщин в условиях современной социальной и экологической среды. Это требует проведения дополнительных исследований для создания эффективных профилактических и образовательных программ, направленных на формирование культуры регулярных медицинских осмотров и здорового образа жизни среди молодежи.

Проведение данного исследования позволит получить объективные данные о распространенности различных заболеваний у студенток фертильного возраста и выявить основные факторы риска, влияющие на их здоровье. Эти данные могут лечь в основу разработки более точных и адаптированных к современным условиям программ профилактики, которые будут способствовать сохранению здоровья будущих поколений, снижению заболеваемости и экономической нагрузки на систему здравоохранения [1].

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: 1. Дизайн исследования

Исследование представляет собой когортное обсервационное исследование, проведенное на базе первичного звена медицинской помощи. Дизайн исследования включает сбор данных о заболеваемости среди студенток фертильного возраста и их дальнейший анализ с целью выявления распространенности заболеваний, основных факторов риска и специфических особенностей заболеваемости в данной группе.

2. Тип исследования

Тип исследования — проспективное когортное, основанное на наблюдении за состоянием здоровья участниц в течение определенного периода и периодическом сборе данных для анализа динамики заболеваемости.

3. Продолжительность исследования

Продолжительность исследования составила 12 месяцев, в течение которых проводились медицинские осмотры и сбор данных для последующего анализа.

4. Критерии включения и исключения

Критерии включения: Студентки в возрасте от 18 до 35 лет, проходящие регулярные медицинские осмотры в рамках первичной медицинской помощи, готовые предоставить письменное согласие на участие в исследовании.

Критерии исключения: Женщины с известными хроническими заболеваниями, находящимися на стадии обострения, женщины, не готовые участвовать в исследовании или не подписавшие информированное согласие, а также женщины с противопоказаниями для участия в медицинских исследованиях.

5. Выбор субъектов

Выборка включала случайным образом отобранные студентки в возрастной группе от 18 до 35 лет, наблюдающиеся в первичном медицинском звене. В процессе отбора использовались методы случайного стратифицированного отбора, чтобы обеспечить репрезентативность данных.

6. Сбор данных

6.1. Медицинский осмотр

Первичный медицинский осмотр включал измерение антропометрических данных,

лабораторные анализы и сбор анамнестических данных, включая информацию о хронических заболеваниях, перенесенных инфекциях, а также данные о семейной истории заболеваний.

6.2. Анализы и образцы

В процессе осмотра проводился сбор образцов крови и мочи для лабораторного анализа. Лабораторные исследования включали общеклинический анализ крови, биохимический анализ, а также исследование уровня гормонов и маркеров воспаления.

7. Обработка данных и лабораторный анализ

Собранные образцы обрабатывались в лаборатории с применением стандартизированных методик. Обработка данных и лабораторный анализ включали количественную оценку основных биохимических показателей, которые сравнивались с референсными значениями, а также оценку уровня воспалительных маркеров.

8. Статистический анализ

Для анализа данных использовались методы описательной и аналитической статистики:

Тесты для сравнения групп: для выявления различий между группами по возрасту, уровню физической активности и другим параметрам применялись t-тесты и U-критерий Манна-Уитни.

Корреляционный анализ: для выявления взаимосвязей между различными параметрами использовался коэффициент корреляции Пирсона.

Регрессионный анализ: логистическая регрессия применялась для оценки факторов риска, влияющих на вероятность развития заболеваний.

9. Литературный обзор

Литературный обзор включал анализ современных источников по распространенности хронических и инфекционных заболеваний среди женщин фертильного возраста. Особое внимание было уделено публикациям по факторам риска, которые могут влиять на здоровье студенток, а также подходам к профилактике и раннему выявлению заболеваний на уровне первичного звена здравоохранения.

10. Ограничения исследования

Одним из ограничений исследования является относительно небольшая выборка и ограниченная географическая привязка, что может повлиять на репрезентативность полученных данных.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЯ: Здоровье женщин фертильного возраста, особенно студенток, представляет собой важный объект исследования, поскольку в этот период закладываются основы для последующего репродуктивного здоровья и общего состояния организма [2]. Влияние образа жизни, высокого уровня стресса, недостатка сна и возможного несбалансированного питания — типичных для студенческой среды факторов — может

повышать риск развития заболеваний, которые, оставшись невыявленными на ранней стадии, могут привести к хроническим состояниям, влияющим на качество жизни и будущую репродуктивную функцию. В условиях, когда значительная часть молодого населения не проходит регулярные медицинские осмотры и имеет ограниченный доступ к специализированной медицинской помощи, роль первичного звена здравоохранения становится особенно важной.

Целью данного исследования является оценка показателей заболеваемости среди студенток фертильного возраста, проходящих медицинские осмотры в рамках первичной медицинской помощи. В исследовании анализируются распространенные заболевания и выявляются ключевые факторы риска, которые могут негативно влиять на здоровье молодых женщин. Основные гипотезы исследования заключаются в том, что уровень заболеваемости среди студенток фертильного возраста выше среднего, особенно в отношении хронических и инфекционных заболеваний; наибольшее влияние на состояние здоровья оказывают социальные и образа жизни факторы, такие как высокий уровень стресса и недостаток профилактических мер.

Проведение данного исследования позволит глубже понять состояние здоровья и эпидемиологическую ситуацию среди студенток, а также выявить потребности в создании эффективных профилактических программ и методов ранней диагностики на уровне первичной медицинской помощи, что будет способствовать снижению заболеваемости и улучшению здоровья в долгосрочной перспективе.

В исследовании было обследовано 200 студенток фертильного возраста (18–35 лет), с целью оценки распространенности заболеваний и выявления факторов риска, связанных с образом жизни. Медицинские осмотры включали антропометрические измерения, лабораторные анализы крови и мочи, а также сбор анамнестических данных [3].

1. Заболеваемость по системам органов

Исследование показало, что наиболее распространенными среди студенток были заболевания:

Дыхательной системы: у 27% выявлены заболевания дыхательных путей, среди которых наиболее часто встречались хронический бронхит и частые инфекции верхних дыхательных путей.

Мочеполовой системы: 23% обследованных страдали заболеваниями мочеполовой системы, включая хронический цистит и нарушения менструального цикла, что потенциально может повлиять на репродуктивное здоровье.

Желудочно-кишечного тракта: 18% имели функциональные расстройства, такие как синдром раздраженного кишечника и гастрит, что связывается с повышенным уровнем стресса и нерегулярным питанием.

Сердечно-сосудистой системы: у 12% обнаружены проблемы с сердечно-сосудистой системой, включая артериальную гипертензию и тахикардию, что может быть вызвано стрессом и недостатком физической активности.

Эндокринной системы: у 8% были нарушения эндокринной системы, особенно дисфункции щитовидной железы, которые могут негативно сказываться на уровне энергии и общем самочувствии.

2. Факторы риска

Среди факторов риска наиболее значимыми оказались:

Высокий уровень стресса: 64% обследованных сообщали о постоянном стрессе, который показал сильную связь с заболеваниями ЖКТ.

Низкий уровень физической активности: 45% респонденток имели низкую физическую активность, что ассоциировалось с повышенным риском заболеваний дыхательной системы.

Нарушения режима сна: у 32% наблюдались проблемы со сном, что влияло на иммунитет и повышало риск хронических заболеваний.

Неправильное питание: 52% студенток питались нерегулярно, что было связано с функциональными нарушениями ЖКТ [4].

3. Статистический анализ

Корреляционный анализ показал значимые взаимосвязи между уровнем стресса и нарушениями ЖКТ (коэффициент корреляции $r=0,56$, $p<0,01$). Кроме того, логистический регрессионный анализ подтвердил, что недостаток физической активности увеличивает риск заболеваний дыхательной системы на 25% ($p<0,05$), что подчеркивает важность физической активности в поддержании здоровья.

Полученные результаты подтверждают гипотезу о высокой заболеваемости среди студенток фертильного возраста, особенно в отношении заболеваний дыхательной и мочеполовой систем. Эти данные согласуются с результатами других исследований, которые также выявляют высокую заболеваемость в данной группе, связанную с воздействием стрессовых факторов, несбалансированным питанием и нарушениями сна. Например, исследование Л. Ивановой (2021) показало аналогичные данные о влиянии стресса на желудочно-кишечные и дыхательные заболевания у молодых женщин [5].

Обнаруженная корреляция между высоким уровнем стресса и функциональными нарушениями ЖКТ подчеркивает необходимость разработки программ по снижению стресса, особенно в студенческой среде, где нагрузки и дефицит времени значительно повышают риск этих заболеваний. Кроме того, более высокие, чем ожидалось, показатели нарушений режима сна указывают на недостаточную осведомленность о важности сна, что требует особого внимания в профилактической работе.

В совокупности результаты подчеркивают необходимость системного подхода к сохранению здоровья студенток, включая улучшение условий для регулярной физической активности, баланс питания и меры по снижению стресса. Это может не только способствовать снижению заболеваемости, но и обеспечить улучшение качества жизни и репродуктивного здоровья в будущем [6].

ВЫВОДЫ: Исследование выявило, что среди студенток фертильного возраста наблюдается высокая распространенность заболеваний, особенно в области дыхательной и мочеполовой систем. Это подчеркивает необходимость регулярного медицинского контроля и профилактических мероприятий для данной возрастной группы.

Основными факторами, способствующими развитию заболеваний, оказались высокий уровень стресса, недостаток физической активности, нарушения режима сна и неправильное питание. Эти факторы указывают на важность комплексного подхода к вопросам здоровья, включая психосоциальные аспекты и образ жизни.

Результаты исследования подтверждают необходимость разработки и внедрения профилактических программ на уровне первичного звена здравоохранения, направленных на повышение уровня осведомленности студенток о важности здорового образа жизни, включающего регулярную физическую активность, сбалансированное питание и управление стрессом.

Учитывая выявленные проблемы и факторы риска, следует сосредоточиться на создании благоприятных условий для поддержания здоровья молодого поколения, что включает не только медицинское вмешательство, но и образовательные инициативы, направленные на улучшение привычек и образа жизни.

Рекомендуется дальнейшее изучение долгосрочных последствий выявленных факторов на здоровье студенток, а также оценка эффективности внедренных профилактических мероприятий для снижения заболеваемости и улучшения качества жизни в данной возрастной группе.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Иванова Л. Н., Петрова А. С., Сидорова Е. В. Эпидемиология заболеваний у молодежи: проблемы и перспективы // Журнал медицинских исследований. 2021. Т. 35, № 4. С. 123-130.
2. Фролов Д. Н., Кузнецова М. А., Семенов И. П. Влияние стресса на здоровье студентов: обзор литературы // Российский вестник медицины. 2020. Т. 28, № 3. С. 45-52.
3. Захарова Т. А., Лебедева Н. Н. Профилактика заболеваний у женщин фертильного возраста: современные подходы и методы // Акушерство и гинекология. 2022. Т. 43, № 2. С. 75-82.
4. Ковалев А. С., Никитина О. В. Оценка состояния здоровья студентов: методические рекомендации // Вестник Высшей школы. 2019. Т. 12, № 6. С. 22-30.
5. Смирнова И. В., Орлова С. Ю. Значение образа жизни в формировании здоровья молодежи // Здоровье населения и среда обитания. 2020. № 6. С. 88-92.
6. Романов В. Г., Попова А. И. Факторы риска заболеваний у студентов: результаты популяционного исследования // Современная медицина. 2021. Т. 30, № 1. С. 14-20.